

2025年度リーブラ主催講座

# いっしょにチャレンジ! ～ベビーマッサージでリラックス～

お子さんと一緒に参加する講座、「いっしょにチャレンジ！」が今年度からスタート！  
お子さんにとっては、あらゆることが人生で初めての出会い・経験です。「いっしょにチャレンジ！」は、  
そんなお子さんの初めての保護者の方も大切にできる場所、そして保護者の方も安心してチャレンジできる  
場所であることを目指して誕生しました。第1回目は、ベビーと一緒に楽しめるベビーマッサージです♪

2025.5.18(日) (前半・後半入れ替え制)

【前半】13:00～13:50(開場:12:50～)

【後半】14:10～15:00(開場:14:00～)

★参加費無料

★3カ月～7カ月の  
お子さん対象

★対象外のお子さんの  
一時保育あり



ベビーマッサージとは、赤ちゃんの体を優しく撫でたり、動かしたりするマッサージです。赤ちゃんの心身の発達にいい影響を与えていると言われています。リーブラで大人も一緒にリラックスできる時間を過ごしませんか。

【講師】藤田(ふじた)先生 明日葉保育園西片園 勤務

病院での勤務を経て、保育園の看護師として11年。保育園で子ども達と関わる中で、まだお話しができない赤ちゃん達が安心できるような関わり方はないか、落ち着ける環境作りのアイデアに悩んでいた時、ベビーマッサージに出会いました。ぜひお気軽にご参加ください！



- 申込▶ 4月21日(月)から事前申込制(電話・FAX・ホームページ・リーブラ窓口にて申し込みできます)
- 定員▶ 前半・後半各回8組(兄弟姉妹も1組となります)(申込順)
- 会場▶ 港区立男女平等参画センター・多目的室1・2 (みなとパーク芝浦2階)
- 対象▶ 3カ月～7カ月のお子さんとその保護者
- 一時保育▶ 対象は8カ月～就学前(定員あり・申込順)。5月1日(木)までに要予約
- 持ち物▶ 汚れてもよいバスタオル、必要な方はミルクまたは白湯
- ※体調不良時のご参加はお控えください。



港区立男女平等参画センター

リーブラ

〒105-0023 港区芝浦1-16-1 みなとパーク芝浦

Tel:03-3456-4149 Fax:03-3456-1254

HP:<https://www.minatolibra.jp/>



# 講座申込書

## 申込方法

- ・電話、FAX、ホームページ、リーブラ2階受付窓口にて申込みできます。
- ・返信先のメールアドレスは、受信に支障のないアドレスを記入してください。
- ・FAXで申込みの場合はこちらの用紙に記入し送信してください。
- ・定員数を超えた場合は、申込み3日以内にリーブラからご連絡します。

Tel:03-3456-4149 Fax:03-3456-1254 HP:https://www.minatolibra.jp/

2025年5月18日(日) いっしょにチャレンジ! ~ベビーマッサージでリラックス~  
 ご希望の時間の回に✓を入れてください。  
【前半】13:00~13:50(開場:12:50~)  
【後半】14:10~15:00(開場:14:00~)

氏名 <b>必須</b>	ふりがな	ご年代
		歳代
昼間の連絡先 <b>必須</b>	電話またはメールアドレス	
港区との関係	在住・在勤・在学・その他( )	
この講座を知った方法	区広報・リーブラHP・チラシ(場所: )・その他( )	
一緒に参加されるお子さんについて <b>必須</b> 本講座の対象年齢: 3カ月~7カ月	性別 (グループ編成などの運営の都合上、戸籍上の性別をお聞きしております)	年齢・月齢
	男・女	0 歳 カ月

### 一時保育を希望する場合は、ご記入ください(5月1日(木)〆切)

- ①リーブラからお送りした「一時保育利用票」フォームにお子さんの様子をご入力いただき(当日、講座1時間前まで)、講座の開始15分前に【りぶら 子どもと大人ルーム】(旧:保育室)へお越しください。
- ②持ち物:飲み物、タオル、ビニール袋。必要であれば、おむつ(おしりふき)、着替え。

お子さんの性別・年齢 ※対象は開催日時点で 8カ月~就学前	性別 (保育管理の都合上、戸籍上の性別をお聞きしております)	年齢・月齢
	男・女	歳 カ月

### 個人情報保護方針について

皆さまから必要に応じて、情報を収集させていただく場合があります。ただし、個人を特定できる情報については、法令に基づくものを除き、本人の同意なく第三者へ提供することはありません。なお、外部委託する際には個人情報保護水準を十分に満たしていることを条件に選定し、機密保持契約を締結した上で委託いたします。また、本人からの個人情報の利用目的の通知・開示・訂正・追加または削除・利用の停止・消去及び第三者への提供の停止の要請があった場合には、当社が定める所定の手続きに則り速やかに対応いたします。

## 港区立男女平等参画センター リーブラ

〒105-0023 港区芝浦1-16-1 みなとパーク芝浦

Tel:03-3456-4149 Fax:03-3456-1254

HP:https://www.minatolibra.jp/

SNS:@libraminato

講座情報等をメールマガジン「クラブ」で配信しています(月3回)。登録はこちらから →



### アクセス

- ▶ JR「田町駅」東口(芝浦口)徒歩5分
- ▶ 都営地下鉄浅草線・三田線「三田駅」A6出口 徒歩6分
- ▶ ちいばす 芝ルート・芝浦港南ルート「みなとパーク芝浦」徒歩0分  
芝浦港南ルート「芝浦一丁目」徒歩4分
- ▶ 都営バス(田92・99)「田町駅東口」徒歩6分

