

ケアする男たち

——男性ケアラーの現在地——



妻が突然倒れたので介護しなければ
ならないが、仕事と両立できる
だろうか……。

父の介護で毎日しんどいけれど、
他に頼る人もおらず、弱音を吐く
場がない……。



2025年

オンライン講座

参加費無料

UDトークあり

3月4日(火) 午後7時～9時 (受付:午後6時45分)

日本は、人口の5人に1人が後期高齢者(75歳以上)という超高齢化社会を迎え、今や介護をはじめとする「ケア」は、性別を問わずだれにとっても他人事ではありません。本講座では、中でも家族をケアする男性に焦点を当てます。2009年に「男性介護者と支援者の全国ネットワーク」を立ち上げ、男性ケアラーに特有の困難に寄り添ってこられた斎藤真緒さんをお招きし、今日必要とされている支援などについてお話いただきます。

もうすでにご家族のケアに携わられている方も、これからケアに携わることになるかもしれない方も、この機会にぜひご参加ください。



【講師】 斎藤 真緒(さいとう まお)さん

立命館大学 産業社会学部 教授

専門は家族社会学。思春期保健相談士。「男性介護者と支援者の全国ネットワーク」副代表。(公財)京都市ユースサービス協会の「子ども・若者ケアラー事例検討会」事業発起人。「子ども・若者ケアラーの声を届けようプロジェクト」発起人。「ケアラー支援条例をつくろう！ネットワーク京都」共同代表。主な著書に『子ども・若者ケアラーの声からはじまる』(共著、クリエイツかもがわ、2022年)、『男性介護者白書』(共著、2007年、かもがわ出版)などがある。

- 申込員 ▶ 2月4日(火)から事前申込制(電話・FAX・ホームページ・リーブラ窓口にて申込可能)
 申込員 ▶ 30人(申込順)
 会場 ▶ オンライン(Zoom) ※PC、タブレット、スマホからご参加いただけます。
 対象 ▶ 区内在住・在勤・在学者、またはテーマに関心がある人
 一時保育 ▶ オンライン講座のため、一時保育はありません。

※参加費は無料です。

※ZOOMと共にUDトークを利用することができます(必要な方はご利用ください)。

※講座前日までに、お申込された方に受講方法等をメールにてご連絡いたします。



港区立男女平等参画センター

リーブラ

〒105-0023 港区芝浦1-16-1 みなとパーク芝浦

Tel:03-3456-4149 Fax:03-3456-1254

HP: <https://www.minatolibra.jp/>



講座申込書

申込方法

- ・電話、FAX、ホームページ、リーブラ2階受付窓口にて申込みできます。
- ・返信先のメールアドレスは、受信に支障のないアドレスを記入してください。
- ・FAXで申込みの場合はこちらの用紙に記入し送信してください。
- ・定員数を超えた場合は、申込み3日以内にリーブラからご連絡します。
- ・講座前日までに、メールにて受講方法等をご案内いたします。

Tel:03-3456-4149 Fax:03-3456-1254 HP:https://www.minatolibra.jp/

ケアする男たち——男性ケアラーの現在地——

【日時】2025年3月4日(火)午後7時～9時(受付:午後6時45分から)

氏名	ふりがな	年代	歳代
昼間の連絡先	電話		
	メールアドレス		
港区との関係	在住 ・ 在勤 ・ 在学 ・ その他 ()		
この講座を知った方法	区広報・リーブラHP・チラシ(場所:)・その他 ()		

- 当講座は、Zoomを利用するオンライン講座です。
- ・初めてZoomを利用される方は、ご受講前にアプリのダウンロード等のご準備をお願いいたします。
- ・インターネットに接続可能なパソコン、タブレット、スマートフォンで、ご都合の良い場所からご参加いただけます。



- Zoomと共に講義内容を、コミュニケーション支援アプリ「UDトーク」でご覧いただくことができます。
- ・アプリをダウンロードしなくても構いません(ブラウザで見ることができます/P Cをご利用ください)。
- ・Zoom講座開始時に、ZoomチャットにてブラウザのURLをお送りいたします。必要な方はご利用ください。

個人情報保護方針について

皆さまから必要に応じて、情報を収集させていただく場合があります。ただし、個人を特定できる情報については、法令に基づくものを除き、本人の同意なく第三者へ提供することはありません。なお、外部委託する際には個人情報保護水準を十分に満たしていることを条件に選定し、機密保持契約を締結した上で委託いたします。

また、本人からの個人情報の利用目的の通知・開示・訂正・追加または削除・利用の停止・消去及び第三者への提供の停止の要請があった場合には、当社が定める所定の手続きに則り速やかに対応いたします。

港区立男女平等参画センター リーブラ

〒105-0023 港区芝浦1-16-1 みなとパーク芝浦
Tel:03-3456-4149 Fax:03-3456-1254
HP:https://www.minatolibra.jp/
SNS:@libraminato

講座情報等をメールマガジン「クラブL」で配信しています(月3回)。登録はこちらから →



アクセス

- ▶ JR「田町駅」東口(芝浦口)徒歩5分
- ▶ 都営地下鉄浅草線・三田線「三田駅」A6出口 徒歩6分
- ▶ ちいばす 芝ルート・芝浦港南ルート「みなとパーク芝浦」徒歩0分
芝浦港南ルート「芝浦一丁目」徒歩4分
- ▶ 都営バス(田92・99)「田町駅東口」徒歩6分

