

# My Career, My Choice

「自分らしく働く」を探求する、

キャリアトークセッション

起業や独立、副業などの選択が増え、興味を持つ方も増えている中、独立という形でも、企業に勤めながらも、女性が「自分らしい働き方を実現する」ということは母親になる選択や、ワークライフバランスを大切にしながら働くという選択につながると思います。

今回のイベントでは実際に「自分らしい働き方」をしているゲストスピーカーをお招きし、起業や副業の大変さ、始める前に知っておいた方がいいことなど、SNSでは中々聞けないような内容をお話しいただきます。このイベントを通して、起業や副業が自分にとって現実的な、理想的な選択なのか、より理解を深めていただけたら嬉しいです。

## Session 01 | 独立後の歩み方

🕒 time: 11:00 - 12:30  
起業やフリーランスなど、「独立」に  
フォーカスをしたセッション

### \ GUEST SPEAKERS /



青木 湖奈美

国内外を旅するクリエイティブディレクター。  
大手ホットヨガスタジオで社員として務めた後、独立。



エマ

起業歴4回。  
女性起業家コミュニティ  
AUXDAMES代表。



能勢 涼香

株式会社BRANCHEを  
立ち上げ、ソーシャルメディア  
コンサルタントとして活躍。  
一児の母。

## Session 02 | ダブルワークという選択

🕒 time: 14:00 - 15:30  
副業など、「ダブルワーク」に、フォ  
ーカスをしたセッション

### \ GUEST SPEAKERS /



須田 詩

契約社員として会社に勤めつ  
つ、フリーで企業のSNS運営  
やコンテンツ制作、モデルと  
しても活動。



西沢 アレクシス 涼子

会社に勤めながら独自のヘ  
アブランドを立ち上げ、経  
営。

# 2024.10.13 (Sun)

📍 Um Cafe (東京都港区六本木4-10-11 八巻ビル1階)

\ 詳細はこちら / \ 応募はこちら /



2024年度  
港区立男女平等参画センター  
助成事業 (ホップ)

主催団体：一般社団法人Athena