

私(たち)のための編み物クラブ

自分に優しくなれるセルフコンパッションを身につける

- 第1回 2024年10月 12日(土) 13:00~16:00(学習室C)
- 第2回 2024年11月 9日(土) 14:00~16:30(多目的室)
- 第3回 2024年12月 14日(土) 14:00~16:30(多目的室)



*今回制作する作品のサンプルです。

対象：どなたでも参加できます。(16歳以上)

参加費：無料

材料費：制作キット(鍵針/毛糸)が必要な方：500円(税込)

かぎ針/毛糸、編みたいものがある方は、ご持参ください。

私と私たちを大切にするためのリラックスした空間でみんなで編み物をしてみませんか？

近年、自分自身を、他の人を思いやるのと同じように大切にするという考え方、生き方である“セルフコンパッション”が注目されています。

編み物は、セルフコンパッションを体験する手助けをしてくれる活動です。このクラブは、どこにいても、誰にでも気軽に取り組むことができるかぎ針を使った作品をみんなで作る会です。作る作品のデザインを決めることから、編み方、編んでいく工程を、講師とみなさんで進めていきます。作品づくりと対話を通じて、新しい自分やお友達に出会えるかもしれません。

講師

イワサキリホさん

ニット作家、
I can't stop
knitting 主宰



1996年生まれ。2019年文化服装学院卒業
幼少期より母にかぎ針編みを教わり夢中になる。
その後ニットブランドziziziと編み物会
I can't stop knittingをスタート。編み物会で
作る作品は日常的に使えるアイテムをシンプル
な編み図でデザインし、初心者の方にはわかり
やすく、経験者の方はアレンジしやすくなるよ
うに心掛けている。

▼定員:各回10名

*第1回で映像鑑賞と制作物のデザインなどを決めるワークショップを実施します。

▼お申し込み:下のQRコードのフォームに必要事項を入力の上、お申し込みください。(※9/12(木)申込開始)

定員になり次第申込受付を終了します。

▼保育:各回会場参加者の一時保育を行います。要予約。

(対象年齢:生後4ヶ月~未就学児、下記×切までに:
第1回9/26(木)、
第2回10/24(木)、
第3回11/28(木))



*QRコードが使えない方はメールでお問い合わせください。

▼主催・連絡先 青木 史絵 (aoki.fumie@gmail.com)

▼会場 港区立男女平等参画センター
リーブラ 学習室C / 多目的室
〒105-0023 港区芝浦1-16-1
みなとパーク芝浦 2階
TEL 03-3456-4149

▼アクセス

- ▼JR 田町駅 東口(芝浦口) 徒歩5分
- ▼都営地下鉄浅草線 三田線 三田駅 A6出口 徒歩6分
- ▼ちいばす 芝ルート/芝浦港南ルート
「みなとパーク芝浦」徒歩0分
芝浦港南ルート 芝浦一丁目 徒歩4分
- ▼都営バス (田92/99) 田町駅東口 徒歩6分



◆個人情報の取り扱いについて：提供された個人情報は本企画のみに利用し、その他の目的で利用することはありません。
◆感染対策を実施した上での開催とさせていただきます。体調不良時のご参加はご遠慮下さい。